

## ロルフィングアンケート

このアンケート内容は体験談としてHPやブログなどでご使用させていただきます。  
難しい場合は左上のチェックボックスに印をお願い致します。

### 【初回のセッション】

- ロルフィングを受けるきっかけを教えてください（該当箇所をチェックしてください）
  - からだの不調（不調な箇所：右肩のハリ、左右のバランスの違い）
  - 姿勢改善
  - パフォーマンス向上
  - その他（ ）
- 
- 初回のセッションで感じたことを教えてください。（変化、違い、効果など）

胸を広く感じが楽になった

## 【10シリーズ全体を通じて】

1. もともと抱えていた不調はありますか？（複数回答可）

- ・肩こり・目の疲れ・姿勢の崩れ・睡眠が浅い・首のハリ・からだ全体のバランスの崩れ
- ・腰痛・呼吸・頭痛・背中・骨盤 その他（ ）

2. 10シリーズを通して、改善されたところはどこですか？（複数回答可）

- ・肩こり・目の疲れ・姿勢の崩れ・睡眠が浅い・首のハリ・からだ全体のバランス
- ・腰痛・呼吸・頭痛・背中・骨盤 その他（ ）

3. 上記以外に、10シリーズを通して改善された症状や箇所はありますか？（複数回答可）

- ・肩こり・目の疲れ・姿勢の崩れ・睡眠が浅い・首のハリ・からだ全体のバランス
- ・腰痛・呼吸・頭痛・背中・骨盤 その他（ ）

4. 2、3の中で特に変化を感じたところはどこですか（右肩のハリ）

左右のバランス（足）

どのように変わりましたか？ よろしければその理由も教えてください。

- 右肩の痛みがほとんどなくなった。
- 左右の足で自分がどの様なフセがあるのか感じることができた。

印象に残ったセッションは何回目のセッションですか？ 第（ 2 ）回目  
その理由も教えてください。（複数ある場合は下記にもご記入ください）

カカトを感じるこゝが弱くなった。  
立つ姿勢を楽に保つことができるようになった。

印象に残ったセッションは何回目のセッションですか？ 第（ 5 ）回目  
その理由も教えてください。

すごく痛かったから。

印象に残ったセッションは何回目のセッションですか？ 第（ 8 ）回目  
その理由も教えてください。

自分の普段からのバランスのズレが何となく気付く  
きっかけになったから。